Lunes

LENTEJAS CON ARROZ

NUGGETS DE POLLO

TOMATE ALIÑADO

FRUTA

PAN

Enero 2023 LBASAL: BASAL

CODTOS CON TOMATE

MERLUZA EN SALSA VERDE

CALABACÍN SALTEADO

FRUTA

PAN INTEGRAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Martes

Miércoles

Jueves

SANTO ÁNGEL DE LA GUARDA

Viernes

10 KCal. 607 H.C. 80 Lip. 19 P. 33 11 KCal. 602 H.C. 75 Lip. 18 P. 40 13 KCal. 623 H.C. 96 Lip. 19 P. 20 KCal. 967 H.C. 85 Lip. 64 P. 17 12 KCal. 705 H.C. 105 Lip. 21 P. 30 CAZUELA DE PATATAS PUCHERO DE COCIDO POTAJE DE ALUBIAS CON CHORIZO PAELLA DE VERDURAS MACARRONES CON TOMATE CALAMARES A LA ROMANA HAMBURGUESA DE AVE EN SALSA CINTA DE LOMO ADOBADO A LA BACALAO A LA ROTEÑA TORTILLA DE PATATA CON CALABACIN • ENSALADA DE LECHUGA Y **ESPAÑOLA** PI ANCHA ZANAHORIA SALTEADA • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA REMOLACHA CHAMPIÑONES SALTEADOS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA **FRUTA FRUTA FRUTA YOGUR** PAN PAN INTEGRAL PAN PAN INTEGRAL PAN 16 KCal. 749 H.C. 86 Lip. 28 P. 41 **17** KCal. 708 H.C. 93 Lip. 16 P. 52 18 KCal. 753 H.C. 102 Lip. 32 P. 19 19 KCal. 990 H.C. 149 Lip. 36 P. 28 20 KCal. 729 H.C. 100 Lip. 28 P. 23 SOPA DE ESTRELLITAS LENTEJAS CAMPESINAS ARROZ CON POLLO Y VERDURAS ALUBIAS CON VERDURAS CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA ATÚN SALSA MARINERA POLLO EN SALSA DE CURRY TORTILLA FRANCESA NUGGETS DE PESCADO PIZZA ROMANA PATATAS FRITAS CHAMPIÑONES SALTEADOS • ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS ARROZ SALTEADO TOMATE ALIÑADO **FRUTA FRUTA FRUTA FRUTA YOGUR** PAN PAN PAN PAN INTEGRAL PAN INTEGRAL 25 KCal. 782 H.C. 93 Lip. 35 P. 28 23 KCal. 718 H.C. 98 Lip. 27 P. 22 24 KCal. 833 H.C. 81 Lip. 34 P. 48 27 KCal. 978 H.C. 115 Lip. 44 P. 30 **26** KCal. 1020 H.C. 105 Lip. 55 P. 28 MACARRONES CON ATUN Y TOMATE PATATAS MARINERA POTAJE DE GARBANZOS CON CHORIZO CAZUELA DE FIDEOS CON VERDURAS **BACON & CHEESE FRIES** ALBÓNDIGAS DE AVE EN SALSA DE TORTILLA FRANCESA CON YORK MAGRO CON TOMATE MERLUZA EMPANADA HAMBURGUESA COMPLETA TOMATE ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ MENESTRA DE VERDURAS ENSALADA DE TOMATE SALSA (KETCHUP Y MAYONESA) • PATATAS FRITAS **FRUTA** FRUTA **FRUTA** FRUTA **NATILLAS** PAN PAN INTEGRAL PAN PAN INTEGRAL **30** KCal. 978 H.C. 122 Lip. 40 P. 38 31 KCal. 626 H.C. 92 Lip. 16 P. 28